

تذکر: در پورتال، در صورتیکه با این کد ملی و در سال جاری فرآیند در جریان یا خاتمه یافته ای با مقطع و نام دانشگاه تکراری، وجود داشته باشد، امکان ثبت مجدد فرآیند برای شما وجود نخواهد داشت.

از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان و از سربرگ "خدمات"، گزینه "کارنامه سلامت دانشجویان" را انتخاب کرده و جهت ثبت درخواست بر روی "کارنامه سلامت روان دانشجویان" کلیک نمایید. (تصویر ۱)



تصویر ۱ - مسیر شروع فرآیند

سیستم فرم را به شما نمایش داده و در صورتی که گزینه "با قوانین گنجه شده موافق هستم" را انتخاب نمایید، بخش مشخصات عمومی دانشجو به شما نمایش داده می شود. (تصویر ۲)



تصویر ۲ - تایید قوانین

اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجو را وارد کرده و توجه داشته باشید که موارد ستاره دار اجباری می باشند. (تصویر ۳)

**مشخصات عمومی دانشجو**

1- نام  نام خانوادگی

2- رشته تحصیلی پذیرفته شده  3- استان محل سکونت خانواده

4- شماره دانشجویی  5- نوع دانشگاه

6- نام دانشکده  7- سن  8- جنسیت

9- شماره تلفن همراه

10- وضعیت تاهل  11- نوع پذیرش در دانشگاه

12- رشته گروه تحصیلی  13- مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه

14- نوع سهمیه پذیرفته شده  15- وضعیت بومی  بومی  غیربومی

16- امکان

17- رشته دبیرستانی

ریاضی  تجربی  انسانی  فنی حرفه ای  کلاردانش  هنر

18- آیا سابقه تحصیل در مدارس استعداد های درخشان را دارید؟  بله  خیر

19- آیا سابقه کسب مقام در المپیاد های علمی، ورزشی و فرهنگی کشوری و بین المللی دارید؟  بله  خیر

20- به آینده شغلی رشته تحصیلی خود چقدر امیدوارید؟

تکمیل بخش اول

### تصویر ۳ - بخش مشخصات عمومی دانشجو

پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجو و کلیک بر روی گزینه های بخش اول و بخش دوم و بخش سوم سوالات مربوطه به شما نمایش داده می شود لطفا جهت تکمیل آن اقدام نمایید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد. (تصاویر ۴ تا ۷)

**بخش اول**

دستور العمل پاسخ دهی  
 پرسشنامه‌ی حاضر در برگزیده تعدادی عبارت است که برای توصیف نگرش‌ها، احساسات و رفتار شما نوشته شده است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. برای هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین وجه توصیف کننده‌ی نگرش‌ها، احساسات و رفتار شماست  
 خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و با توجه به احساس فعلی، میزان موافقت یا مخالفت خود را مشخص کنید.

- |  |                     |   |   |   |   |                        |
|--|---------------------|---|---|---|---|------------------------|
| 1- برای انجام وظایف تحصیلی کم انرژی هستم                                     | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 2- موقع امتحانات نگران و مضطرب می شوم  | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 3- می دانم نباید نگران چیزی باشم، اما نگرانم                                 | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 4- نگرانی باعث می شود فکرم درست کار نکند                                     | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 5- آدم نگرانی هستم   | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 6- وقتی نگران می شوم، نمی توانم آن را نتوانف کنم                             | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 7- در چند ماه گذشته تویار ناخوشایندی داشته ام                                | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 8- مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بیش از این نمی توانم در برابر آنها مقاومت کنم | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 9- از زندگی ام لذت می برم  | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 10- احساس می کنم فرد بی ارزشی هستم   | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 11- احساس می کنم مضطربم  | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 12- بی دلیل دلشوره دارم  | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 13- زندگی کردن برابم بی ارزش است   | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 14- چیزهایی که واقعاً مهم هستند موجب نگرانی من می شوند                       | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 15- بی دلیل دچار تپش قلب می شوم  | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 16- احساس ناامیدی می کنم   | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 17- نگران هستم، انگار که فرار است انفجاری هولناکی رخ دهد                     | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 18- احساس غمگینی می کنم  | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 19- احساس بیقراری می کنم گویی باید مدام در حرکت باشم                         | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |
| 20- خواب‌هایی می بینم که مرا آشفتگی می کنند                                  | 0 (خیلی کم یا هرگز) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (خیلی زیاد یا همیشه) |

تکمیل بخش دوم

### تصویر ۴ - سوالات بخش اول

**بخش دوم**

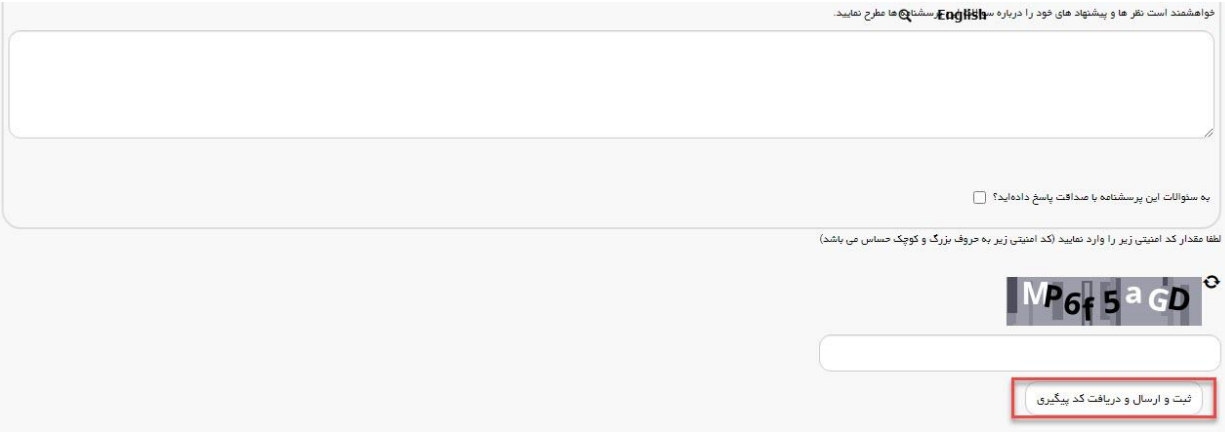
لطفاً به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ دهید.

- \* 21- فضای خانواده ما  (1) گرم و صمیمی و حمایت کننده است  (2) سرد ولی محترمانه است  (3) سرد و بی تفاوت است  (4) همراه با تنش
- \* 22- والدین من  با یک دیگر زندگی می کنند  طاقی گرفته اند یا جدا شده اند  پدرم فوت کرده اند  مادرم فوت کرده اند  هر دو نفر فوت کرده اند
- \* 23- آیا نتکون تجربه شکست عشقی داشته اید؟  خیر  بله
- \* 24- آیا نتکون به روانپزشک مراجعه کرده اید؟  خیر  بله
- \* 25- آیا در حال حاضر تحت درمان روانپزشک دارودرمانی هستید؟  خیر  بله
- \* 26- آیا تا کنون به خودکشی فکر کرده اید؟  
(در صورت اراده پاسخ بله، به سوال 27 پاسخ دهید)
- \* 27- آیا در حال حاضر به دلیل مشکلات اقتصادی در تامین نیازهای ضروری خود دچار مشکل هستید؟  خبلی کم  کم  زیاد  خبلی زیاد
- \* 29- آیا معلولیت و یا بیماری خاص دارید؟  خیر  بله
- \* 30- آیا کسی از اعضای درجه اول خانواده یا دوست صمیمی شما بر اثر ابتلا به کرونا فوت شده  خیر  بله است؟
- \* 31- در صورت برگزاری کلاس های حضوری، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا هستید؟  خبلی کم  کم  زیاد  خبلی زیاد
- \* 32- در صورتی که دانشجوی خوابگاهی هستید، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا در خوابگاه  خبلی کم  کم  زیاد  خبلی زیاد  خوابگاهی نیستم هستید؟
- \* 33- آیا شما واکسن کرونا دریافت کرده اید؟  اصلاً  بله یک نوبت  بله دو نوبت  بله سه نوبت  تاایل به تزریق واکسن کرونا نیستم
- \* 34- در 12 ماه گذشته حدوداً چند بار سیگار مصرف کرده اید؟  اصلاً  یک تا دو بار  سه تا نه بار  ده بار و بیشتر
- \* 35- در 12 ماه گذشته حدوداً چند بار قلیان مصرف کرده اید؟  اصلاً  یک تا دو بار  سه تا نه بار  ده بار و بیشتر

تکمیل بخش سوم **تصویر ۵- سوالات بخش دوم****بخش سوم**

- \* 36- در یک سال تحصیلی گذشته کدام یک از مسائلی آموختنی زیر برای شما ایجاد شده است؟  
 بیشتر از 2 نمره کاهش معدل  مشروطی  حذف درس  حذف ترم  مرخصی تحصیلی  
 وقفه تحصیلی/عدم مراجعه  اتمام سنوات مجاز تحصیلی  هیچکدام
- \* 37- تا چه حد به رشته تحصیلی تان علاقه دارید؟  اصلاً  خبلی کم  کم  زیاد  خبلی زیاد
- \* 38- همیشه تکالیفم را از جلسه ای به جلسه دیگر به تعویق می اندازم  هرگز  به ندرت  گاهی  اغلب  همیشه
- \* 39- هنگامی که مجبور باشم غلامه، کار تحقیقی یا عملی را انجام دهم، مرتب آن را به تاخیر  هرگز  به ندرت  گاهی  اغلب  همیشه می اندازم
- \* 40- وقتی آماده شدن برای امتحان را به تعویق می اندازم، احساس بدی به من دست می دهد  هرگز  به ندرت  گاهی  اغلب  همیشه

**تصویر ۶- سوالات بخش سوم**



تصویر ۷ - ثبت و دریافت کد پیگیری

در صورت خالی بودن فیلد های اجباری و یا وجود مغایرت با پیغامی در بالای صفحه در هر مرحله مواجه می شوید که در این حالت سیستم از ثبت درخواست جلوگیری می کند. (تصویر ۸)



تصویر ۸ - اخطار وارد نکردن فیلد های اجباری

در صورت موفقیت آمیز بودن ثبت، سیستم کد پیگیری و پیغام ثبت موفقیت آمیز را در اختیار شما قرار می دهد. (تصویر ۹)



تصویر ۹ - ثبت موفقیت آمیز و دریافت کد پیگیری

با دریافت پیغام، می توانید روی لینک "اینجا" کلیک کنید و به مشاهده و چاپ خروجی کارنامه سلامت خود بپردازید. (تصویر ۱۰)

دانشجوی گرامی

ضمن عرض تبریک به مناسبت آغاز سال تحصیلی، از همکاری شما تشکر می کنیم و برای شما آرزوی سلامتی داریم. اطلاعات مندرج در این برگه به منزله تایید شرکت شما در طرح پایش سلامت روان دانشجویان است. برای اطلاع از مراحل بعدی ثبت نام و یا انتخاب واحد به سایت دانشگاه خود مراجعه نمایید  
در صورتی که احساس می کنید به خدمات مشاوره و روانشناختی نیاز دارید می توانید با مراکز مشاوره دانشگاه تماس گرفته و از خدمات این مرکز استفاده کنید.

دانشگاه

خروجی کارنامه سلامت روان دانشجویان

نام و نام خانوادگی:	شماره دانشجویی:	جنسیت: مرد
تاهل: مجرد	سن: 25	رشته تحصیلی: مهندسی حمل و نقل و ترافیک شهری ( )
دانشکده:	مقطع: کارشناسی ارشد پیوسته	وضعیت سکونت: خانه اجاره ای به تنهایی
نوع پذیرش: روزانه	شماره تلفن همراه:	کد پیگیری: 0133482

GP : 88						
1	p1	S.T	✓	S.A	✓	
2	p2	GP>80	✓	C.T	✓	
3	p3	GP>55<80		P.T	✓	Gr ✓
4	SW	F.P	✓	D	✓	
5	E	E.P	✓	C.I	✓	Pr ✓

دانشجوی گرامی با توجه به پاسخ شما به سوالات کارنامه سلامت روان و نیاز به بررسی بیشتر، لازم است با در دست داشتن پرینت این برگه به مرکز مشاوره دانشگاه مراجعه نمایید

تصویر ۱۰ - نمایش کارنامه سلامت روان

به این ترتیب فرایند خاتمه می یابد. در صورتی که متن مشخص شده در کارنامه سلامت روان شما وجود داشت ، میبایست پس از پرینت کارنامه به مرکز مشاوره دانشگاه مراجعه نمایید.  
لازم به ذکر است در صورتی که هنوز فرم کارنامه سلامت جسم را تکمیل نکرده اید، نسبت به تکمیل آن از طریق منوی خدمات اقدام فرمایید.

در صورت دریافت پیغام جهت مراجعه به پورتال، برای مشاهده وضعیت خود اقدام نمایید. از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان سربرگ کارتابل را انتخاب نمایید. (تصویر ۱۱)

### تصویر ۱۱ - کارتابل شخصی

شما قادر خواهید بود با وارد کردن شماره پیگیری در فیلد جستجوی موجود در کارتابل به جستجوی فرآیند پردازید. در ستون توضیحات، دلایل نیاز به بازبینی کارشناس مربوطه برای شما درج شده است و شما می توانید با کلیک روی لینک شماره پیگیری، فرم فرآیند را مشاهده و به اصلاح اطلاعات و ثبت مجدد فرآیند پردازید. (تصویر ۱۲)

جمهوری اسلامی ایران | وزارت علوم، تحقیقات و فناوری | سازمان امور دانشجویان

کارتابل | اطلاع رسانی فرایندها | ارتباط با پشتیبانی سامانه | خدمات | کارنامه سلامت دانشجویان | گزارش پرداخت | سوالات متداول | آزمون زبان

درخواست دریافت کد تایید مدرک | اگر در ستون خدمات، خدمت مورد نظر خود را مشاهده نمی کنید، از تکمیل بودن اطلاعات پروفایل خود (اطلاعات شخصی و همه مقاطع تحصیلی- چه در حال تحصیل یا فارغ التحصیل) اطمینان پیدا کنید

لیست درخواست های ثبت شده

نمایش نتایج: 5

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	دریافت فرم	توضیحات
2	فرآیند کارنامه سلامت روان	[مخفی]	در حال بررسی		متقاضی گرامی لطفاً جهت ویرایش اطلاعات درخواست خود روی کد پیگیری درخواست کلیک نموده و اطلاعات خود را ویرایش کنید و در پایان دکمه به روز رسانی را فشار دهید. لازم به ذکر است اطلاعات مربوط به پروفایل در داخل درخواست قابل ویرایش نیست. متقاضی گرامی درخواست شما به دلیل زیر نیاز به اصلاح دارد 850

نمایش 1 تا 1 از مجموع 1 مورد (هفته شده از مجموع 126 مورد)

صفحه 1 از 1

### تصویر ۱۲ - نیاز به بازبینی