

شیوه نامه اتاق نمونه بهداشتی دانشجویان

مقدمه

گذراندن بهترین روزهای زندگی در بهترین محیط علمی و فرهنگی (دانشگاه) نعمتی است که شایسته‌ی سپاسگزاری فراوان است. هفته خوابگاه‌ها، بهانه‌ای است که در آن به خاطر داشته باشیم که برای تامین رفاه، آسایش و سلامت برگزیدگان جامعه خدمت می‌کنیم و عزیزان دانشجو نیز به یاد زحمات شبانه روزی پرسنل خدوم دانشگاه باشند.

در این میان شاید کسی نیست که در مورد ضرورت کار فرهنگی و فرهنگسازی در زمینه‌های گوناگون شائبه‌ای داشته باشد و شاید اختلاف نظر، تنها در نوع و نحوه انجام این امور است. با توجه به اینکه کار فرهنگی از ظرافت خاصی برخوردار است در این راستا می‌تولید متولیان امر فرهنگسازی بهداشت و سلامت یعنی مراکز بهداشت و درمان و مشاوره در دانشگاه‌ها، بر اساس مخاطب شناسی، کار فرهنگی تاثیر گذار انجام دهند.

لذا در راستای ارتقاء سطح بهداشت خوابگاه‌های دانشجویی و فرهنگ سازی موازین بهداشتی و سبک زندگی سالم، آیین نامه انتخاب و معرفی اتاق نمونه دانشجویی از نظر بهداشت و سلامت تدوین می‌گردد.

اهداف

- ۱- ارتقای سلامت دانشجویان خوابگاهی
- ۲- ارتقای وضعیت بهداشتی دانشجویان و شاخص‌های بهداشتی خوابگاه‌ها
- ۳- حساس سازی دانشجویان در خصوص اهمیت و جایگاه بهداشت در خوابگاه‌ها
- ۴- فعال نمودن رابطین بهداشتی و تبیین نقش آنان در محیط های خوابگاهی

روش اجرا

نکات بهداشتی موجود در فرم خودارزیابی آیین نامه اتاق نمونه دانشجویی بر روی سایت دانشگاه‌ها قرار می‌گیرد و علاوه بر این، نکات بهداشتی در قالب پوستر و بروشور در هفته خوابگاه‌ها بین دانشجویان توزیع خواهد شد.

۱- شرط تعیین اتاق نمونه کسب حداقل ۹۰ امتیاز از ۱۲۰ امتیاز در نظر گرفته شده در فرم خود ارزیابی می‌باشد. بازدید از اتاق‌هایی صورت می‌گیرد که حداقل ۹۰ امتیاز کسب کرده باشند.

۲- تیم بازرسی متشکل از یک نفر از مرکز بهداشت و درمان (ترجیحاً کارشناس بهداشت)، سرپرست خوابگاه (که جز پرسنل دانشگاه می‌باشد) و در صورت وجود رابط بهداشتی یک نفر از رابطین و در صورت عدم وجود رابط از دانشجویان خوابگاهی (مسئول بهداشت/ مسئول خوابگاه در صورت وجود) می‌باشد. این بازدیدها در بازه زمانی نیمه دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶ شروع و تا شروع هفته خوابگاه‌ها در اواخر اردیبهشت ماه ادامه خواهد داشت.

ملاک و معیارهای انتخاب اتاق نمونه

ماده ۱- رعایت نظم و ترتیب در اتاق

ماده ۲- جلوگیری از جلب حشرات و جوندگان موذی به داخل اتاق‌ها

ماده ۳- رعایت بهداشت فردی

ماده ۴- نگهداری صحیح مواد غذایی

ماده ۵- جلوگیری از تکثیر عوامل بیماری‌زا و حساسیت‌زا

ماده ۶- رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط

نکته: برای هر معیار از ۱ تا ۴ امتیاز در نظر گرفته شده است. بسیار زیاد (۴) - زیاد (۳) - نسبتاً (۲) - کمی (۱)

مرکز بهداشت، درمان و مشاوره دانشجویی