|  |
| --- |
| چلو خورشت قیمه بادنجان |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله گرم و بدون چربی | 60 |   |   |
| بادنجان خالص و پوست کنده | 150 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |   |   |
| لپه مرغوب تبریزی | 40 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 22 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 10 |   |   |
| لیمو عمانی مرغوب  | 3 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و دارچین | به مقدار کافی |   |   |
| هل | به مقدار کافی |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب و درجه یک | 180 |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو خورشت قیمه  |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 60 |   |   |
| سیب زمینی خالص | 100 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 25 |   |   |
| سبزی خوردن آماده مصرف | 0 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| لپه مرغوب تبریزی | 40 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 12 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 5 |   |   |
| لیمو عمانی مرغوب  | 3 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و دارچین | به مقدار کافی |   |   |
| هل | به مقدار کافی |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب و درجه یک | 180 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو خورشت قورمه سبزی |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 60 |   |   |
| سبزی خورشتی خالص آماده مصرف | 80 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 25 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |   |   |
| لوبیا قرمز یا چیتی | 25 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 10 |   |   |
| لیمو عمانی مرغوب  | 3 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و دارچین | به مقدار کافی |   |   |
| هل | به مقدار کافی |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| سبزی پلو با ماهی قزل آلا |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| ماهی قزل آلا با سر و دم ناخالص | 450 |   |   |
| سبزی پلوئی تازه آماده مصرف | 40 |   |   |
| آرد سفید جهت سرخ کردن | 30 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 60 |   |   |
| سرکه | 10 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 20 |   |   |
| نمک، فلفل و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 170 |   |   |
| لیمو ترش یا نارنج برای سرو | 30 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| سبزی پلو با تن ماهی |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| تن ماهی 180 گرمی(میروتون، چینود و شیلانه و میعاد | یک عدد |   |   |
| سبزی پلویی تازه آماده مصرف | 40 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |   |   |
| نمک | به مقدار کافی |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 160 |   |   |
| لیمو ترش یا نارنج برای سرو | 30 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| لوبیا پلو |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 50 |   |   |
| فلفل دلمه ای خرد شده خالص | 5 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 20 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |   |   |
| لوبیا سبز پاک شده و آماده مصرف | 100 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 7 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و دارچین | به مقدار کافی |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 30 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 160 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| دورچین | به مقدار کافی |  |  |
| جمع کل  |   |   |   |

|  |
| --- |
| استانبولی پلو |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 50 |   |   |
| فلفل دلمه ای خرد شده خالص | 5 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 20 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |   |   |
| هویج خالص خرد شده | 30 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 7 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 30 |   |   |
| سیب زمینی خالص و خرد شده | 70 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 160 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| دورچین | به مقدار کافی |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| باقالا پلو با مرغ |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| مرغ خالص و پاک شده بدون پوست | 400 |   |   |
| باقالا سبز و آماده مصرف | 30 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 35 |   |   |
| شوید خشک و مرغوب | 6 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 7 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 25 |   |   |
| فلفل دلمه ای خرد شده خالص هویج خالص  | 30 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 160 |  |  |
| نان | نصف قرص |   |   |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| زرشک پلو با مرغ |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| مرغ خالص و پاک شده بدون پوست | 400 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |   |   |
| زرشک مرغوب | 3 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 25 |   |   |
| هل و زنجبیل | به مقدار کافی |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 7 |   |   |
| شکر | 2 |  |  |
| نمک، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 25 |   |   |
| هویج و فلفل دلمه ای خرد شده خالص | 30 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| عدس پلو با گوشت |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه چرخ کرده بدون چربی | 70 |   |   |
| فلفل دلمه ای خرد شده خالص | 5 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |   |   |
| عدس مرغوب | 40 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفران) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 150 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 20 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| نان | نصف قرص |   |   |
| دورچین | به مقدار لازم  |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| عدس پلو با کشمش |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| کشمش مرغوب با رنگ روشن | 50 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 40 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 35 |   |   |
| عدس مرغوب | 40 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 160 |   |   |
| نمک، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| دورچین | به مقدار لازم  |  |  |
| جمع کل |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| چلو کباب کوبیده |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله و گوسفند چرخ کردنی | 120 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 60 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 25 |   |   |
| گوجه جهت سرو غذا | 70 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| دنبه گوسفندی مرغوب و بدون ضایعات | 40 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| دورچین | به مقدار لازم |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو جوجه کباب  |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| فیله مرغ تازه و بدون ضایعات  | 200 |   |   |
| فلفل دلمه ای خردشده خالص | 10 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |   |   |
| آبلیموی مرغوب | 25 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| روغن مایع سویا | 15 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 100کیلومرغ دو مثقال |   |   |
| کره برای کره تاب | 5 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا  | 70 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| پیاز خالص | 20 |  |  |
| زعفران برنج(عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| ماش پلو با خرما |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| خرما درجه یک  | 50 |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 160 |   |   |
| ماش مرغوب | 40 |   |   |
| پیاز خالص | 40 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 35 |  |  |
| زعفران برنج(عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |   |   |
| نان لواش | نصف قرص |   |   |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو خورشت مسمای بادنجان |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 60 |   |   |
| گوجه فرنگی تازه | 50 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 60 |   |   |
| بادنجان خالص و پوست کنده | 250 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 7 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 20 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه  | به مقدار کافی |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو خورشت مسمای کدو |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 60 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |   |   |
| کدو خالص و پوست کنده | 300 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 7 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 25 |   |   |
| شکر | 5 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه  | به مقدار کافی |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| آلوچه  | 20 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو خورشت کرفس |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 80 |   |   |
| نعناع و جعفری آماده مصرف | 50 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 20 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |   |   |
| کرفس آماده مصرف | 150 |   |   |
| آبغوره | 20 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 20 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه  | به مقدار کافی |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| باقالا پلو با گوشت ماهیچه |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| ماهیچه گوسفندی | 300 |   |   |
| باقالا سبز تازه و آماده مصرف | 30 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 50 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |   |   |
| شوید خشک و مرغوب | 6 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 7 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 20 |   |   |
| فلفل دلمه ای خرد شده خالص | 10 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 150 |   |   |
| هل و دارچین | به مقدار کافی |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| شوید پلوگوشت و لوبیا  |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوسفندی مرغوب با چربی متوسط و تازه | 80 |   |   |
| لوبیا سفید مرغوب | 60 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 100 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |   |   |
| شوید مرغوب | 6 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفر یک مثقال |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 175 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| دنبه | 20 |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| خوراک کباب کوبیده |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله و گوسفند تازه و مناسب | 120 |   |   |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 70 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 60 |   |   |
| دنبه مرغوب گوسفندی و بدون ضایعات | 40 |   |   |
| نمک و ادویه  | به مقدار کافی |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 80 |  |  |
| نان لواش | 1 قرص |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز  | 25 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو مرغ بریان |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| ران مرغ خالص و آماده مصرف | 420 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |   |   |
| آرد سوخاری | 15 |   |   |
| خیارشور اصالت ویژه  | 50 |   |   |
| نمک، فلفل و ادویه | به مقدار کافی |   |   |
| سس تک نفره قرمز | یک عدد |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 7 |   |   |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا  | 50 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 130 |  |  |
| پیازخالص | 10 |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| خوراک شنسیل مرغ |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| سینه مرغ تازه و بدون ضایعات | 250 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |   |   |
| آرد سوخاری | 15 |   |   |
| خیارشور اصالت ویژه  | 50 |   |   |
| نمک، فلفل و ادویه | به مقدار کافی |   |   |
| سس تک نفره قرمز | یک عدد |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 25 |   |   |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |   |   |
| تخم مرغ | 35 |   |   |
| نان | 2 قرص |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 80 |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو خورشت فسنجان با مرغ |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| فیله مرغ تازه  | 150 |   |   |
| رب انار مرغوب | 30 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |   |   |
| نمک، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| شکر | 15 |   |   |
| گردوی مرغوب بدون ضایعات  | 50 |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو کباب بختیاری |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت راسته گوساله تازه بدون چربی | 80 |   |   |
| گوشت فیله مرغ خالص و بدون ضایعات | 100 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |   |   |
| روغن مایع سویا | 25 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفران) | 500 نفر 3 مثقال |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 20 |   |   |
| لیمو ترش یا نارنج جهت سرو غذا | 30 |   |   |
| کره جهت کره تاب | 5 |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| فلفل دلمه  | 5 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا  | 70 |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
|  خوراک جوجه کباب  |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| فیله مرغ تازه و بدون ضایعات  | 200 |   |   |
| پیاز خالص | 20 |   |   |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 70 |  |  |
| روغن مایع سویا | 25 |   |   |
| آبلیموی مرغوب | 20 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 100کیلومرغ 2 مثقال |   |   |
| کره برای کره تاب | 5 |  |  |
| خیارشور اصالت ویژه | 50 |  |  |
| فلفل دلمه | 10 |   |   |
| نان | 1 قرص |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 130 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفران) | 500نفریک مثقال |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو خورشت نخوداسفناج |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |   |   |
| اسفناج خالص | 100 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |   |   |
| لیموعمانی | 10 |   |   |
| نخود مرغوب | 50 |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| گوشت گوسفندی تازه | 80 |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| خوراک جوجه چینی |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| آرد سفید | 50 |   |   |
|  فیله مرغ خالص و بدون ضایعات | 250 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |   |   |
| تخم مرغ | 30 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| ماءالشعیر | 30 |   |   |
| خیارشور اصالت ویژه | 50 |   |   |
| سس تک نفره | 1 عدد |   |   |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |   |   |
| وانیل | به مقدار کافی |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 130 |  |  |
| زعفران مرغ (عباس زاده یا اسفدان) | 700نفریک مثقال |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| بگینک پودر | 1 |  |  |
| آبغوره | 5 |  |  |
| روغن مایع سویا | 10 |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| ماکارونی باگوشت و سیب زمینی |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه چرخ کرده بدون چربی | 70 |   |   |
| ماکارونی(زر ماکارون) | 180 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 35 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| سیب زمینی خالص و پوست کنده | 50 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 7 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 40 |   |   |
| فلفل دلمه خرد شده خالص | 5 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| سالاد الویه |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| سیب زمینی خالص و پوست کنده | 250 |   |   |
| فیله مرغ خالص و بدون ضایعات | 100 |   |   |
| نخود فرنگی تازه | 30 |   |   |
| تخم مرغ | 75 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| خیارشور اصالت ویژه | 100 |   |   |
| سس مایونز | 70 |   |   |
| آبلیموی مرغوب | 5 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا  | 50 |   |   |
| نان | 2 قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو کباب حسینی |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| گوشت گوساله تازه | 180 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |   |   |
| غوره تازه یا کنسروی | 40 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 30 |   |   |
| دورچین | به مقدار لازم |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| جمع کل |   |   | 0 |

|  |
| --- |
| خوراک کوفته شوید باقلا |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت چرخ کرده گوساله کم چربی | 80 |   |   |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهاریا ناز | 20 |   |   |
| شوید خشک مرغوب | 4 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| لپه باقلا سبز | 30 |   |   |
| لپه تبریزی | 15 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 20 |   |   |
| تخم مرغ | 5 |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 30 |   |   |
| نان | 2 قرص |   |   |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلوخورشت تاس کباب نخودفرنگی |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| سیب زمینی خالص و خرد شده | 100 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |   |   |
| گوشت گوساله تازه بدون چربی | 70 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| آب لیمو | 7 |   |   |
| نخود فرنگی | 50 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 25 |   |   |
| هویج خرد شده | 50 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| پیاز خالص | 30 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان | 500نفریک مثقال |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| کشک بادنجان |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| بادنجان خالص و بدون پوست | 350 |   |   |
| سیر خالص | 3 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 60 |   |   |
| نعناء خشک | 2 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| کشک پاستوریزه | 50 |   |   |
| گردو مرغوب | 20 |   |   |
| دورچین | به مقدار لازم |   |   |
| پیاز خالص | 30 |   |   |
| نان | 2 قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| ته چین مرغ |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| فیله مرغ | 200 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 80 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| تخم مرغ | 40 |   |   |
| ماست چکیده | 70 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان | 200نفریک مثقال |   |   |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا  | 50 |   |   |
| دورچین  | به مقدار لازم |  |  |
| نان 2 قرص | 2 قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلوخورشت به |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| به خالص  | 200 |   |   |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 70 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علا | 20 |   |   |
| شکر | 15 |   |   |
| نان لواش | نصف قرص |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 35 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار لازم |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان | 500نفریک مثقال |   |   |
| پیاز خالص | 30 |   |   |
| آبلیمو | 5 |   |   |
| جمع کل |  |   |   |

|  |
| --- |
| خوراک مرغ بریان |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| ران مرغ خالص | 420 |   |   |
| آرد | 15 |   |   |
| خیارشوراصالت ویژه | 50 |   |   |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |   |   |
| نان لواش | 2 قرص |   |   |
| دورچین | به مقدار لازم |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدارلازم |   |   |
| پیاز خالص | 10 |   |   |
| سس قرمز تک نفره | 1 عدد |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| دلمه فلفل سبز |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| لپه پخته شده | 20 |   |   |
| دورچین | به مقدار کافی |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 50 |   |   |
| فلفل دلمه ای(هر نفر2 عدد) | 200 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 20 |   |   |
| پیاز خرد شده | 20 |   |   |
| سبزی معطر مخصوص کوفته | 10 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی  | به مقدار کافی |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |   |   |
| نان  | دوقرص |  |  |
| گوشت گوساله با چربی متوسط | 50 |  |  |
| آبغوره | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| شیرین پلو با مرغ |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |   |   |
| مرغ خالص  | 400 |   |   |
| پیازخالص | 30 |   |   |
| خلال نارنج | 20 |   |   |
| خلال پسته  | 1 |   |   |
| خلال بادام زمینی | 1 |   |   |
| شکر | 15 |   |   |
| هویج خالص  | 10 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدارلازم |   |   |
| زعفران برنج (عباس زاده یا اسفدان | 500نفریک مثقال |   |   |
| زعفران مرغ (عباس زاده یا اسفدان | 500نفریک مثقال |  |  |
| زرشک مرغوب | 3 |  |  |
| دورچین | به مقدارلازم |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| کتلت گوشت |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| سیب زمینی خالص بدون ضایعات | 120 |   |   |
| گوشت چرخ کرده گوساله کم چربی | 80 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |   |   |
| تخم مرغ | 7 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| خیارشور اصالت ویژه | 50 |   |   |
| سس تک نفره قرمز | 1 عدد |   |   |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا  | 50 |   |   |
| آرد سوخاری | 20 |   |   |
| هویج خالص | 10 |   |   |
| پیاز خرد شده | 15 |   |   |
| نان | 2 قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| کوکو سیب زمینی |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| سیب زمینی خالص بدون ضایعات | 200 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |   |   |
| تخم مرغ | 50 |   |   |
| فلفل دلمه خرد شده خالص | 5 |   |   |
| خیارشور اصالت ویژه | 50 |   |   |
| سس تک نفره سفید | 1 عدد |   |   |
| آرد سوخاری | 20 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا  | 50 |   |   |
| نان | 2 قرص |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدارلازم |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| کوکو سبزی |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| سبزی آماده مصرف کوکویی | 250 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |   |   |
| تخم مرغ | 80 |   |   |
| خیارشور اصالت ویژه | 50 |   |   |
| سس تک نفره سفید | 1 عدد |   |   |
| آرد سوخاری | 20 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا  | 50 |   |   |
| نان | 2 قرص |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |   |   |   |
| کلم پلو |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| برنج ایرانی مرغوب | 170 |   |   |
| گوشت گوساله تازه چرخ کرده | 50 |   |   |
| کلم برگ سفید | 150 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علا | 15 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| فلفل سبز خالص | 5 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |   |   |
| پیاز خالص  | 30 |   |   |
| نان لواش  | نصف قرص |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدارلازم |  |  |
| زعفران برنج (عباس زاده یا اسفدان | 500نفریک مثقال |  |  |
| پودر غوره | 2 |  |  |
| دورچین  | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |   |   |   |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| سوپ جو |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| رشته سوپی | 5 |   |   |
| جو پوست کنده | 10 |   |   |
| عدس مرغوب  | 2 |  |  |
| آبلیموی مرغوب  | 7 |  |  |
| سبزی سوپی | 20 |   |   |
| فیله مرغ خالص | 20 |   |   |
| هویج | 20 |   |   |
| رب گوجه و مواد افزودنی و نمک | به مقدار کافی |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| خوراک کوبیده میکس |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوسفندی و گوساله چرخ کرده | 25 |   |   |
| فیله مرغ  | 60 |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 80 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |   |   |
| آبلیمو | 25 |   |   |
| نان لواش | 1 قرص |   |   |
| جعفری و ریحان خالص | 1 |   |   |
| دنبه گوسفندی خالص و تازه  | 55 |   |   |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 70 |   |   |
| پیاز خالص  | 20 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدارلازم |   |   |
| زعفران مرغ (عباس زاده یا اسفدان | 100کیلومرغ2مثقال |  |  |
| زعفران برنج (عباس زاده یا اسفدان | 500نفریک مثقال |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| سالاد فصل |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| پیاز خرد شده | 40 |   |   |
| خیار | 60 |   |   |
| گوجه فرنگی | 30 |   |   |
| نعناء خشک | 1 |   |   |
| آبغوره | 25 |   |   |
| ظرف مخصوص سالاد | 1 |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| سالاد کاهو و کلم |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| کاهو خالص | 60 |   |   |
| کلم خالص | 20 |   |   |
| هویج خالص  | 10 |   |   |
| گوجه فرنگی | 20 |  |  |
| سس تک نفره  |  1عدد |   |   |
| ظرف مخصوص سالاد | 1عدد |  |  |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| سالاد ماکارونی |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| ژامبون مرغ | 50 |   |   |
| هویج خالص | 10 |   |   |
| ماکارونی فرمی زر ماکارون  | 120 |   |   |
| گوجه فرنگی  | 5 |   |   |
| سس مایونز  | 70 |   |   |
| نخودفرنگی | 10 |  |  |
| قارچ  | 20 |   |   |
| خیارشور | 50 |  |  |
| ذرت | 30 |  |  |
| کاهوی خردشده  | 3 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |
| --- |
| چلو کباب مخلوط (میکس) |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| فیله مرغ خالص | 60 |   |   |
| گوشت چرخ کرده گوساله وگوسفند کم چربی | 25 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |   |   |
| دنبه گوسفندی مرغوب بدون ضایعات | 55 |   |   |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا  | 70 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | هر100کیلومرغ 2 مثقال |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 25 |   |   |
| جعفری | 1 | 1 |   |
| پیاز خرد شده | 20 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو خورشت لوبیا سبز |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| آبلیمو مرغوب | 7 |   |   |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 60 |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |   |   |
| لوبیا سبز آماده و پاک شده | 70 |   |   |
| هویج خرد شده خالص | 30 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علاء | 15 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفریک مثقال |   |   |
| سیب زمینی خالص | 40 |   |   |
| پیاز خالص خرد شده | 30 |   |   |
| نان | نصف قرص |   |   |
| جمع کل |   |   |   |

|  |
| --- |
| سبزی پلو ماهی کبابی |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| سبزی پلویی آماده مصرف  | 40 |   |   |
| ماهی قزل آلا تازه | 400 |   |   |
| زعفران ماهی (عباس زاده یا اسفدان) | 700نفریک مثقال |   |   |
| زعفران برنج (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 10 |  |  |
| سرکه  | 10 |   |   |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار لازم |  |  |
| لیمو ترش یا نارنج | 30 |  |  |
| نان لواش | نصف قرص |  |  |
| جمع کل  |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو میگو سوخاری |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| میگوی آماده مصرف سوخاری با مارک ب آ | 7عدد |   |   |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 40 |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |   |   |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |   |   |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا  | 50 |  |  |
| نان  | نصف قرص |  |  |
| سس قرمز تک نفره | یک عدد |  |  |
| جمع کل  |   |   |   |

|  |
| --- |
| خوراک گوشت و قارچ |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| قارچ خالص | 100 |   |   |
| سیب زمینی خالص | 150 |   |   |
| هویج خالص | 30 |   |   |
| رب گوجه فرنگی علا | 30 |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب | 80 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 40 |  |  |
| نان لواش | یک قرص |   |   |
| گوشت چرخ کرده گوساله کم چربی | 60 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا  | 50 |  |  |
| فلفل دلمه خالص | 5 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| دورچین  | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل  |   |   |   |

|  |
| --- |
| چلو مرغ رژیمی و سبزیجات |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| مرغ خالص  | 400 |   |   |
| کدوی خالص  | 20 |   |   |
| برنج ایرانی مرغوب  | 180 |   |   |
| پیاز خالص | 30 |   |   |
| گوجه فرنگی | 50 |  |  |
| هویج خالص  | 20 |   |   |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| نمک و فلفل و ادویه جات | بمقدار کافی |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| فلفل دلمه خالص | 5 |  |  |
| کره حیوانی | 5 |  |  |
| زعفران مرغ (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| نارنج یا لیموترش | 3 |  |  |
| جمع کل |  |  |  |
|  |   |   |   |

|  |
| --- |
| میرزاقاسمی |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| بادنجان خالص | 300 |   |   |
| سیرخالص | 5 |   |   |
| گوجه فرنگی تازه  | 100 |   |   |
| تخم مرغ | 80 |   |   |
| نان لواش | دو قرص |   |   |
| نمک و فلفل و ادویه جات | به مقدارلازم |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| پیازخالص | 30 |  |  |
| جمع کل  |   |   |   |