|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو خورشت قیمه بادنجان | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله گرم و بدون چربی | 60 |  |  |
| بادنجان خالص و پوست کنده | 150 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |  |  |
| لپه مرغوب تبریزی | 40 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 22 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 10 |  |  |
| لیمو عمانی مرغوب | 3 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و دارچین | به مقدار کافی |  |  |
| هل | به مقدار کافی |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب و درجه یک | 180 |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو خورشت قیمه | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 60 |  |  |
| سیب زمینی خالص | 100 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 25 |  |  |
| سبزی خوردن آماده مصرف | 0 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| لپه مرغوب تبریزی | 40 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 12 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 5 |  |  |
| لیمو عمانی مرغوب | 3 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و دارچین | به مقدار کافی |  |  |
| هل | به مقدار کافی |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب و درجه یک | 180 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو خورشت قورمه سبزی | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 60 |  |  |
| سبزی خورشتی خالص آماده مصرف | 80 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 25 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |  |  |
| لوبیا قرمز یا چیتی | 25 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 10 |  |  |
| لیمو عمانی مرغوب | 3 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و دارچین | به مقدار کافی |  |  |
| هل | به مقدار کافی |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| سبزی پلو با ماهی قزل آلا | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| ماهی قزل آلا با سر و دم ناخالص | 450 |  |  |
| سبزی پلوئی تازه آماده مصرف | 40 |  |  |
| آرد سفید جهت سرخ کردن | 30 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 60 |  |  |
| سرکه | 10 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 20 |  |  |
| نمک، فلفل و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 170 |  |  |
| لیمو ترش یا نارنج برای سرو | 30 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| سبزی پلو با تن ماهی | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| تن ماهی 180 گرمی(میروتون، چینود و شیلانه و میعاد | یک عدد |  |  |
| سبزی پلویی تازه آماده مصرف | 40 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| نمک | به مقدار کافی |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 160 |  |  |
| لیمو ترش یا نارنج برای سرو | 30 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| لوبیا پلو | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 50 |  |  |
| فلفل دلمه ای خرد شده خالص | 5 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 20 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |  |  |
| لوبیا سبز پاک شده و آماده مصرف | 100 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و دارچین | به مقدار کافی |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 30 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 160 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| دورچین | به مقدار کافی |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| استانبولی پلو | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 50 |  |  |
| فلفل دلمه ای خرد شده خالص | 5 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 20 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |  |  |
| هویج خالص خرد شده | 30 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 30 |  |  |
| سیب زمینی خالص و خرد شده | 70 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 160 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| دورچین | به مقدار کافی |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| باقالا پلو با مرغ | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| مرغ خالص و پاک شده بدون پوست | 400 |  |  |
| باقالا سبز و آماده مصرف | 30 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 35 |  |  |
| شوید خشک و مرغوب | 6 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 25 |  |  |
| فلفل دلمه ای خرد شده خالص هویج خالص | 30 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 160 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| زرشک پلو با مرغ | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| مرغ خالص و پاک شده بدون پوست | 400 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |  |  |
| زرشک مرغوب | 3 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 25 |  |  |
| هل و زنجبیل | به مقدار کافی |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| شکر | 2 |  |  |
| نمک، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 25 |  |  |
| هویج و فلفل دلمه ای خرد شده خالص | 30 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| عدس پلو با گوشت | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه چرخ کرده بدون چربی | 70 |  |  |
| فلفل دلمه ای خرد شده خالص | 5 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |  |  |
| عدس مرغوب | 40 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفران) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 150 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 20 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| عدس پلو با کشمش | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| کشمش مرغوب با رنگ روشن | 50 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 40 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 35 |  |  |
| عدس مرغوب | 40 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 160 |  |  |
| نمک، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو کباب کوبیده | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله و گوسفند چرخ کردنی | 120 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 60 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 25 |  |  |
| گوجه جهت سرو غذا | 70 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| دنبه گوسفندی مرغوب و بدون ضایعات | 40 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو جوجه کباب | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| فیله مرغ تازه و بدون ضایعات | 200 |  |  |
| فلفل دلمه ای خردشده خالص | 10 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |  |  |
| آبلیموی مرغوب | 25 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| روغن مایع سویا | 15 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 100کیلومرغ دو مثقال |  |  |
| کره برای کره تاب | 5 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 70 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| پیاز خالص | 20 |  |  |
| زعفران برنج(عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ماش پلو با خرما | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| خرما درجه یک | 50 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 160 |  |  |
| ماش مرغوب | 40 |  |  |
| پیاز خالص | 40 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 35 |  |  |
| زعفران برنج(عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| نان لواش | نصف قرص |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو خورشت مسمای بادنجان | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 60 |  |  |
| گوجه فرنگی تازه | 50 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 60 |  |  |
| بادنجان خالص و پوست کنده | 250 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 20 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه | به مقدار کافی |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو خورشت مسمای کدو | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 60 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |  |  |
| کدو خالص و پوست کنده | 300 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 25 |  |  |
| شکر | 5 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه | به مقدار کافی |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| آلوچه | 20 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو خورشت کرفس | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 80 |  |  |
| نعناع و جعفری آماده مصرف | 50 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 20 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |  |  |
| کرفس آماده مصرف | 150 |  |  |
| آبغوره | 20 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 20 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه | به مقدار کافی |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| باقالا پلو با گوشت ماهیچه | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| ماهیچه گوسفندی | 300 |  |  |
| باقالا سبز تازه و آماده مصرف | 30 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 50 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |  |  |
| شوید خشک و مرغوب | 6 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 20 |  |  |
| فلفل دلمه ای خرد شده خالص | 10 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 150 |  |  |
| هل و دارچین | به مقدار کافی |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| شوید پلوگوشت و لوبیا | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوسفندی مرغوب با چربی متوسط و تازه | 80 |  |  |
| لوبیا سفید مرغوب | 60 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 100 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| شوید مرغوب | 6 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفر یک مثقال |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 175 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| دنبه | 20 |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خوراک کباب کوبیده | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله و گوسفند تازه و مناسب | 120 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 70 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 60 |  |  |
| دنبه مرغوب گوسفندی و بدون ضایعات | 40 |  |  |
| نمک و ادویه | به مقدار کافی |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 80 |  |  |
| نان لواش | 1 قرص |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 25 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو مرغ بریان | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| ران مرغ خالص و آماده مصرف | 420 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |  |  |
| آرد سوخاری | 15 |  |  |
| خیارشور اصالت ویژه | 50 |  |  |
| نمک، فلفل و ادویه | به مقدار کافی |  |  |
| سس تک نفره قرمز | یک عدد |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 130 |  |  |
| پیازخالص | 10 |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خوراک شنسیل مرغ | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| سینه مرغ تازه و بدون ضایعات | 250 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |  |  |
| آرد سوخاری | 15 |  |  |
| خیارشور اصالت ویژه | 50 |  |  |
| نمک، فلفل و ادویه | به مقدار کافی |  |  |
| سس تک نفره قرمز | یک عدد |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 25 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |  |  |
| تخم مرغ | 35 |  |  |
| نان | 2 قرص |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 80 |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو خورشت فسنجان با مرغ | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| فیله مرغ تازه | 150 |  |  |
| رب انار مرغوب | 30 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |  |  |
| نمک، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| شکر | 15 |  |  |
| گردوی مرغوب بدون ضایعات | 50 |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو کباب بختیاری | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت راسته گوساله تازه بدون چربی | 80 |  |  |
| گوشت فیله مرغ خالص و بدون ضایعات | 100 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |  |  |
| روغن مایع سویا | 25 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفران) | 500 نفر 3 مثقال |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 20 |  |  |
| لیمو ترش یا نارنج جهت سرو غذا | 30 |  |  |
| کره جهت کره تاب | 5 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| فلفل دلمه | 5 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 70 |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خوراک جوجه کباب | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| فیله مرغ تازه و بدون ضایعات | 200 |  |  |
| پیاز خالص | 20 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 70 |  |  |
| روغن مایع سویا | 25 |  |  |
| آبلیموی مرغوب | 20 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 100کیلومرغ 2 مثقال |  |  |
| کره برای کره تاب | 5 |  |  |
| خیارشور اصالت ویژه | 50 |  |  |
| فلفل دلمه | 10 |  |  |
| نان | 1 قرص |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 130 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفران) | 500نفریک مثقال |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو خورشت نخوداسفناج | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |  |  |
| اسفناج خالص | 100 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| لیموعمانی | 10 |  |  |
| نخود مرغوب | 50 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| گوشت گوسفندی تازه | 80 |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خوراک جوجه چینی | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| آرد سفید | 50 |  |  |
| فیله مرغ خالص و بدون ضایعات | 250 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |  |  |
| تخم مرغ | 30 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| ماءالشعیر | 30 |  |  |
| خیارشور اصالت ویژه | 50 |  |  |
| سس تک نفره | 1 عدد |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |  |  |
| وانیل | به مقدار کافی |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 130 |  |  |
| زعفران مرغ (عباس زاده یا اسفدان) | 700نفریک مثقال |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| بگینک پودر | 1 |  |  |
| آبغوره | 5 |  |  |
| روغن مایع سویا | 10 |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ماکارونی باگوشت و سیب زمینی | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوساله تازه چرخ کرده بدون چربی | 70 |  |  |
| ماکارونی(زر ماکارون) | 180 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 35 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| سیب زمینی خالص و پوست کنده | 50 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 40 |  |  |
| فلفل دلمه خرد شده خالص | 5 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| سالاد الویه | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| سیب زمینی خالص و پوست کنده | 250 |  |  |
| فیله مرغ خالص و بدون ضایعات | 100 |  |  |
| نخود فرنگی تازه | 30 |  |  |
| تخم مرغ | 75 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| خیارشور اصالت ویژه | 100 |  |  |
| سس مایونز | 70 |  |  |
| آبلیموی مرغوب | 5 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |  |  |
| نان | 2 قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو کباب حسینی | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| گوشت گوساله تازه | 180 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |  |  |
| غوره تازه یا کنسروی | 40 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 30 |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  | 0 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خوراک کوفته شوید باقلا | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت چرخ کرده گوساله کم چربی | 80 |  |  |
| پیاز خرد شده خالص | 30 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهاریا ناز | 20 |  |  |
| شوید خشک مرغوب | 4 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| لپه باقلا سبز | 30 |  |  |
| لپه تبریزی | 15 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 20 |  |  |
| تخم مرغ | 5 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 30 |  |  |
| نان | 2 قرص |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلوخورشت تاس کباب نخودفرنگی | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| سیب زمینی خالص و خرد شده | 100 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |  |  |
| گوشت گوساله تازه بدون چربی | 70 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| آب لیمو | 7 |  |  |
| نخود فرنگی | 50 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 25 |  |  |
| هویج خرد شده | 50 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| پیاز خالص | 30 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان | 500نفریک مثقال |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| کشک بادنجان | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| بادنجان خالص و بدون پوست | 350 |  |  |
| سیر خالص | 3 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 60 |  |  |
| نعناء خشک | 2 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| کشک پاستوریزه | 50 |  |  |
| گردو مرغوب | 20 |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| پیاز خالص | 30 |  |  |
| نان | 2 قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ته چین مرغ | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| فیله مرغ | 200 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 80 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| تخم مرغ | 40 |  |  |
| ماست چکیده | 70 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان | 200نفریک مثقال |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| نان 2 قرص | 2 قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلوخورشت به | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| به خالص | 200 |  |  |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 70 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علا | 20 |  |  |
| شکر | 15 |  |  |
| نان لواش | نصف قرص |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 35 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار لازم |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان | 500نفریک مثقال |  |  |
| پیاز خالص | 30 |  |  |
| آبلیمو | 5 |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خوراک مرغ بریان | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| ران مرغ خالص | 420 |  |  |
| آرد | 15 |  |  |
| خیارشوراصالت ویژه | 50 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |  |  |
| نان لواش | 2 قرص |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدارلازم |  |  |
| پیاز خالص | 10 |  |  |
| سس قرمز تک نفره | 1 عدد |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| دلمه فلفل سبز | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| لپه پخته شده | 20 |  |  |
| دورچین | به مقدار کافی |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 50 |  |  |
| فلفل دلمه ای(هر نفر2 عدد) | 200 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 20 |  |  |
| پیاز خرد شده | 20 |  |  |
| سبزی معطر مخصوص کوفته | 10 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 30 |  |  |
| نان | دوقرص |  |  |
| گوشت گوساله با چربی متوسط | 50 |  |  |
| آبغوره | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| شیرین پلو با مرغ | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| مرغ خالص | 400 |  |  |
| پیازخالص | 30 |  |  |
| خلال نارنج | 20 |  |  |
| خلال پسته | 1 |  |  |
| خلال بادام زمینی | 1 |  |  |
| شکر | 15 |  |  |
| هویج خالص | 10 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدارلازم |  |  |
| زعفران برنج (عباس زاده یا اسفدان | 500نفریک مثقال |  |  |
| زعفران مرغ (عباس زاده یا اسفدان | 500نفریک مثقال |  |  |
| زرشک مرغوب | 3 |  |  |
| دورچین | به مقدارلازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| کتلت گوشت | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| سیب زمینی خالص بدون ضایعات | 120 |  |  |
| گوشت چرخ کرده گوساله کم چربی | 80 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |  |  |
| تخم مرغ | 7 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| خیارشور اصالت ویژه | 50 |  |  |
| سس تک نفره قرمز | 1 عدد |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |  |  |
| آرد سوخاری | 20 |  |  |
| هویج خالص | 10 |  |  |
| پیاز خرد شده | 15 |  |  |
| نان | 2 قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| کوکو سیب زمینی | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| سیب زمینی خالص بدون ضایعات | 200 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |  |  |
| تخم مرغ | 50 |  |  |
| فلفل دلمه خرد شده خالص | 5 |  |  |
| خیارشور اصالت ویژه | 50 |  |  |
| سس تک نفره سفید | 1 عدد |  |  |
| آرد سوخاری | 20 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |  |  |
| نان | 2 قرص |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدارلازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| کوکو سبزی | | | | |
| مواد اولیه | | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| سبزی آماده مصرف کوکویی | | 250 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | | 50 |  |  |
| تخم مرغ | | 80 |  |  |
| خیارشور اصالت ویژه | | 50 |  |  |
| سس تک نفره سفید | | 1 عدد |  |  |
| آرد سوخاری | | 20 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | | 50 |  |  |
| نان | | 2 قرص |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل | |  |  |  |
| کلم پلو | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| برنج ایرانی مرغوب | 170 |  |  |
| گوشت گوساله تازه چرخ کرده | 50 |  |  |
| کلم برگ سفید | 150 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علا | 15 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| فلفل سبز خالص | 5 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| پیاز خالص | 30 |  |  |
| نان لواش | نصف قرص |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدارلازم |  |  |
| زعفران برنج (عباس زاده یا اسفدان | 500نفریک مثقال |  |  |
| پودر غوره | 2 |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| سوپ جو | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| رشته سوپی | 5 |  |  |
| جو پوست کنده | 10 |  |  |
| عدس مرغوب | 2 |  |  |
| آبلیموی مرغوب | 7 |  |  |
| سبزی سوپی | 20 |  |  |
| فیله مرغ خالص | 20 |  |  |
| هویج | 20 |  |  |
| رب گوجه و مواد افزودنی و نمک | به مقدار کافی |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خوراک کوبیده میکس | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| گوشت گوسفندی و گوساله چرخ کرده | 25 |  |  |
| فیله مرغ | 60 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 80 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| آبلیمو | 25 |  |  |
| نان لواش | 1 قرص |  |  |
| جعفری و ریحان خالص | 1 |  |  |
| دنبه گوسفندی خالص و تازه | 55 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 70 |  |  |
| پیاز خالص | 20 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدارلازم |  |  |
| زعفران مرغ (عباس زاده یا اسفدان | 100کیلومرغ2مثقال |  |  |
| زعفران برنج (عباس زاده یا اسفدان | 500نفریک مثقال |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| سالاد فصل | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| پیاز خرد شده | 40 |  |  |
| خیار | 60 |  |  |
| گوجه فرنگی | 30 |  |  |
| نعناء خشک | 1 |  |  |
| آبغوره | 25 |  |  |
| ظرف مخصوص سالاد | 1 |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| سالاد کاهو و کلم | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| کاهو خالص | 60 |  |  |
| کلم خالص | 20 |  |  |
| هویج خالص | 10 |  |  |
| گوجه فرنگی | 20 |  |  |
| سس تک نفره | 1عدد |  |  |
| ظرف مخصوص سالاد | 1عدد |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| سالاد ماکارونی | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| ژامبون مرغ | 50 |  |  |
| هویج خالص | 10 |  |  |
| ماکارونی فرمی زر ماکارون | 120 |  |  |
| گوجه فرنگی | 5 |  |  |
| سس مایونز | 70 |  |  |
| نخودفرنگی | 10 |  |  |
| قارچ | 20 |  |  |
| خیارشور | 50 |  |  |
| ذرت | 30 |  |  |
| کاهوی خردشده | 3 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو کباب مخلوط (میکس) | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| فیله مرغ خالص | 60 |  |  |
| گوشت چرخ کرده گوساله وگوسفند کم چربی | 25 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| دنبه گوسفندی مرغوب بدون ضایعات | 55 |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 70 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | هر100کیلومرغ 2 مثقال |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 25 |  |  |
| جعفری | 1 | 1 |  |
| پیاز خرد شده | 20 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو خورشت لوبیا سبز | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| گوشت گوساله تازه بدون استخوان و چربی | 60 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 50 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار کافی |  |  |
| لوبیا سبز آماده و پاک شده | 70 |  |  |
| هویج خرد شده خالص | 30 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علاء | 15 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفریک مثقال |  |  |
| سیب زمینی خالص | 40 |  |  |
| پیاز خالص خرد شده | 30 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| سبزی پلو ماهی کبابی | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| سبزی پلویی آماده مصرف | 40 |  |  |
| ماهی قزل آلا تازه | 400 |  |  |
| زعفران ماهی (عباس زاده یا اسفدان) | 700نفریک مثقال |  |  |
| زعفران برنج (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 10 |  |  |
| سرکه | 10 |  |  |
| نمک، فلفل، ادویه و مواد افزودنی | به مقدار لازم |  |  |
| لیمو ترش یا نارنج | 30 |  |  |
| نان لواش | نصف قرص |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو میگو سوخاری | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| میگوی آماده مصرف سوخاری با مارک ب آ | 7عدد |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 40 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500 نفر یک مثقال |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| سس قرمز تک نفره | یک عدد |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خوراک گوشت و قارچ | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| قارچ خالص | 100 |  |  |
| سیب زمینی خالص | 150 |  |  |
| هویج خالص | 30 |  |  |
| رب گوجه فرنگی علا | 30 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 80 |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 40 |  |  |
| نان لواش | یک قرص |  |  |
| گوشت چرخ کرده گوساله کم چربی | 60 |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| گوجه فرنگی جهت سرو غذا | 50 |  |  |
| فلفل دلمه خالص | 5 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| چلو مرغ رژیمی و سبزیجات | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| مرغ خالص | 400 |  |  |
| کدوی خالص | 20 |  |  |
| برنج ایرانی مرغوب | 180 |  |  |
| پیاز خالص | 30 |  |  |
| گوجه فرنگی | 50 |  |  |
| هویج خالص | 20 |  |  |
| آبلیمو مرغوب | 7 |  |  |
| نان | نصف قرص |  |  |
| نمک و فلفل و ادویه جات | بمقدار کافی |  |  |
| روغن مایع مخصوص سرخ کردنی قو، بهار یا ناز | 20 |  |  |
| فلفل دلمه خالص | 5 |  |  |
| کره حیوانی | 5 |  |  |
| زعفران مرغ (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| زعفران (عباس زاده یا اسفدان) | 500نفریک مثقال |  |  |
| نارنج یا لیموترش | 3 |  |  |
| جمع کل |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| میرزاقاسمی | | | |
| مواد اولیه | گرم | قیمت واحد | قیمت کل |
| بادنجان خالص | 300 |  |  |
| سیرخالص | 5 |  |  |
| گوجه فرنگی تازه | 100 |  |  |
| تخم مرغ | 80 |  |  |
| نان لواش | دو قرص |  |  |
| نمک و فلفل و ادویه جات | به مقدارلازم |  |  |
| دورچین | به مقدار لازم |  |  |
| پیازخالص | 30 |  |  |
| جمع کل |  |  |  |