



سابقه آموزشی - پژوهشی و اجرایی

مشخصات فردی:

نام	نام خانوادگی	ملیت	تاریخ تولد	جنسیت		وضعیت تاهل	مرتبه علمی	پایه
				مذکر	مونث			
محمد جواد	پوروقار	ایران	۱۳۴۱/۴/۲۶	*		متاهل	دانشیار	۲۶

fax	email	تلفن		
		همراه	محل کار	منزل
۰۳۶۱۵۹۱۲۷۷۷	vaghar@kashanu.ac.ir	۰۹۱۲۶۲۲۰۷۸۲	۰۳۶۱۵۹۱۲۵۴۳	۰۲۱۷۷۹۰۵۱۷۳

سوابق تحصیلی:

مدرك تحصیلی	رشته تحصیلی	نام دانشگاه	شهر	کشور	تاریخ اخذ مدرک
فوق لیسانس	تربیت بدني و علوم ورزشي (گرایش فیزیولوژی ورزش)	تهران	تهران	تهران	۱۳۸۵
دکترای تخصصی	تربیت بدني و علوم ورزشي (گرایش فیزیولوژی ورزش)	تهران	تهران	تهران	۱۳۷۰

عنوان پایان نامه فوق لیسانس: اثر مصرف گلوکز، فروکتوز و سوکروز بر روی تغییرات قند خون به دنبال فعالیت ورزشی هوازی

عنوان رساله دکتری: تاثیر زمان تمرین (صبح و عصر) بر تغییرات برخی ایمونوگلوبولینهای سرم و پاسخ هورمونهای کورتیزول و تستوسترون دانشجویان مرد ورزشکار

پستهای اجرایی:

نام موسسه یا دانشگاه	تاریخ		شهر محل کار	پست سازمانی
	خاتمه	شروع		
دانشگاه کاشان	ادامه دارد	۱۳۷۰	کاشان	دانشیار، مدیر گروه تربیت بدني و علوم ورزشي

سوابق تدریس:

ردیف	نام درس	تعداد واحد	مقطع تحصیلی	ترم شروع - ترم آخر
۱	فیزیولوژی ورزش			

			تکنیکهای آزمایشگاهی	۲
			فیزیولوژی انسان	۳
			آناتومی انسان	۴
			حرکت شناسی	۵
				۶

کتاب منتشر شده:

ناشر	نوع کار		عنوان کتاب
	ترجمه	تالیف	
بامداد کتاب	پوروقار	ای وود	تغذیه ورزشی (انرژی، متابولیسم و فعالیت بدنی)
بامداد کتاب	پوروقار، دکتر زارعی		مکملهای غذایی در ورزش و فعالیت بدنی
دانشگاه کاشان	دکتر سیاح، پوروقار		اندازه گیری و سنجش در علوم ورزشی

مقالات چاپ شده در نشریات ومجلات:

دوره و سال انتشار	رتبه نشریه	نام نشریه	عنوان
دوره شانزدهم ۹۱	علمی پژوهشی	مجله فیض	۱. پاسخ تعقیبی هورمونهای اپی نفرین و نور اپی نفرین به یک فعالیت شدید و خسته کننده
شماره ۲۲ تابستان ۸۵	علمی پژوهشی	حرکت	۲. تاثیر زمان تمرین (صبح و عصر) بر تغییرات برخی ایمونوگلوبولین های سرم و پاسخ هورمون کورتیزول و تستوسترون دانشجویان مرد ورزشکار
۲۰۰۸ ایتالیا	ISI	GAZZETTA MEDICA ITALIANA	3. The effect of two months-regular aerobic training on students` rest time serum calcium, phosphorus and magnesium variations
۲۰۰۸ ایتالیا	ISI	GAZZETTA MEDICA ITALIANA	4. The alteration of anabolic and catabolic hormones following aerobic exercise on athletic students
۲۰۰۸ ایتالیا	ISI	GAZZETTA MEDICA ITALIANA	5. The effect of aerobic training on creatine kinase and lactate dehydrogenase rest time on male athletes
۲۰۱۰ لهستان	ISI	Biology of Sport	6. Effects of training time on serum immonoglobolin alterations and cortisol testosterone responses in male atheletes students
۲۰۰۷ هندی	ISI	Asian Journal of Chemistry	7. Changes of cholesterol and triglyceride in human serum after the aerobic activity
۲۰۰۷ هندی	ISI	Biosciences	8. A survey of cardiovascular condition, risk

		Biotechnology Research Asia	factors, and general health of university staff employees
۲۰۱۰ هـ	ISI	Biosciences Biotechnology Research Asia	9. The impact of follow-up thyroid hormone alterations and its in male athletes
۲۰۱۱ هـ	ISI	Biosciences Biotechnology Research Asia	10. A follow-up study in some immunity factors of the body after performing one session of exhausting physical exercise
۲۰۰۹ هـ	ISI	Biosciences Biotechnology Research Asia	11. The alteration of thyroid hormone and stimulating after aerobic physical activity on male athletes
۲۰۱۱ هـ	ISI	Biosciences Biotechnology Research Asia	12. The effect of rest duration and vitamin c consumption on serum lactate dehydrogenase and creatine phosphokinase concentration of men athletes during interval training
۲۰۰۹ رومانی	ISI	Digest Journal of Nanomaterials and Biostructures	13. Changes at nano scale level in copper after an aerobic activity in males
۲۰۱۰ رومانی	ISI	Digest Journal of Nanomaterials and Biostructures	14. The changes of serum magnesium on nano scale after an exhaustion exercise in male students
۲۰۰۹ رومانی	ISI	Digest Journal of Nanomaterials and Biostructures	15. The alteration of serum thyroid hormone and its stimulating in nano scale on athletics men
۲۰۱۱ رومانی	ISI	Digest Journal of Nanomaterials and Biostructures	16. The follow up study of serum calcium in nano gram per micro liter in male athletes
۲۰۰۹ رومانی	ISI	Digest Journal of Nanomaterials and Biostructures	17. Nano scale alteration of serum iron after physical exercise on male
۲۰۱۰ رومانی	ISI	Digest Journal of Nanomaterials and Biostructures	18. The study of athletes' blood serum phosphorus alterations in nano gram per micro liter
۲۰۱۲ اتریش	ISI	Archives Des Sciences	19. Effects of increasing intermittent aerobic running exercise on testosterone and cortisol level measured at nano gram scale
۲۰۱۲ سوئیس	ISI	Wulfenia Journal	20. Testosterone cortisol ratio after two months regular training on obese female students
۲۰۱۲ بلغارستان	ISI	Bulgarian Chemical Communications	21. Assessing the nono scale variation of the ferritin and iron level following two months of progressively increasing interval physical activity

طرح - پروژه های پژوهشی:

عنوان	نقش	موسسه حمایت کننده
۱. مطالعه تعقیبی تغییرات غلظت کلسیم سرم خون در مقیاس نانوگرم در میکرولیتر در ورزشکاران مرد	مجری	دانشگاه کاشان
۲. تاثیر فعالیت ورزشی بر تغییرات کراتین کیناز و لاکتات دهیدروژناز استراحتی مردان ورزشکار	مجری	دانشگاه کاشان

موضوعات مورد علاقه برای تحقیق و پژوهش:

فیزیولوژی ورزش
متابولیسم و فعالیت بدنی
هورمون ها و نقش آنها در فعالیت بدنی

مقالات ارائه شده به سمینارها و کنفرانسهای داخلی و خارجی:

عنوان	محل کنفرانس	زمان برگزاری
1. The effect of incremental continuous running on cortisol and testosterone serum alterations on athletic students	ایتالیا	۲۰۰۸
2. The alteration of lipoproteins and lipid concentrations following aerobic exercise on male students	کرواسی	۲۰۰۹
3. The alterations of some pancreas gland hormones after an aerobic strenuous exercise in male students	فرانسه	۲۰۱۱
4. Follow-up response of epinephrine and norepinephrine to an exhausting physical activity	فرانسه	۲۰۱۱
۵. بررسی مروری پدیده اعتیاد و راهکار پیشنهادی برای فعالیت ورزشی	ایران-کاشان	۱۳۹۱
۶. تاثیر ورزش در شیوع رفتارهای خطرناک اجتماعی	ایران-کاشان	۱۳۹۱
۷. نقش بیش تمرینی و سیستم ایمنی انسانی و عملکرد استقامتی در افراد جامعه	ایران-کاشان	۱۳۹۰
۸. تاثیر فیبر غذایی در تنظیم وزن و افزایش بهره وری افراد جامعه	ایران-کاشان	۱۳۹۰
9. The response of homocysteine level after exercise in human	ایران-بوشهر	۱۳۹۱
10. Variations in alkaline phosphatase enzyme after physical activity	ایران-بوشهر	۱۳۹۱
11. Evaluation of exercise training on plasma leptin	ایران-بوشهر	۱۳۹۱
12. A follow up of the changes in some immunity factors of the body after performing one session of exhausting physical exercise	فنلاند	۲۰۱۰
13. The effect of 2 months regular aerobic training on student serum calcium,	پرتغال	۲۰۰۸

		phosphorus and magnesium
۱۳۹۰	ایران-تهران	۱۴. تاثیر فعالیت بدنی منظم بر تقویت برخی از فاکتورهای حیاتی بدن در افراد فرهیخته دانشگاهی و کاهش علائم استرس زا

جوایز و مدارک افتخاری و مدالهای اخذ شده:

کشور	سازمان یا موسسه اهدا کننده	عنوان
ایران	دانشگاه کاشان	استاد نمونه در سالهای ۸۷ و ۹۲

تخصص و مهارت در زبانهای علمی:

میزان مهارت												زبانهای خارجی که به آنها مسلط می باشید
صحبت کردن			خواندن				نوشتن					
خوب	بسیار خوب	عالی	خوب	بسیار خوب	عالی	بسیار عالی	خوب	بسیار خوب	عالی	بسیار عالی		
*			*					*				انگلیسی
												عربی
												فارسی
												فرانسه
												ترکی

تاریخ دریافت cv: دی ماه ۱۳۹۲

مربوط به دانشکده: علوم انسانی

دانشگاه کاشان